



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	427	Antonio	Serrat Seoane	M	Ninguno	30:27	3:03	30:27	SENIOR	1	1	14:59	15:28
2	43	Alejandro	Fernández Rivera	M	Ourense Atletismo	30:40	3:04	30:40	SENIOR	2	2	15:08	15:33
3	110	Alejandro	Martínez Fernández	M	Ninguno	31:27	3:09	31:27	MASTER A	3	1	15:06	16:21
4	1	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:54	3:11	31:54	MASTER A	4	2	15:49	16:05
5	396	Gustavo	Santiago Fernández	M	Miler Running Club	32:54	3:17	32:52	SENIOR	5	3	16:25	16:27
6	59	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	32:59	3:18	32:59	SENIOR	6	4	16:05	16:54
7	390	Diego	Ruiz Breijo	M	Club Atletismo Sada	33:05	3:18	33:04	SENIOR	7	5	16:26	16:38
8	419	Alberto	Moris Vieites	M	Marineda Atlético	33:14	3:19	33:13	SENIOR	8	6	16:31	16:43
9	519	Jose	Canda Louzao	M	Atletismo Arenteiro	33:14	3:19	33:12	MASTER A	9	3	16:34	16:39
10	97	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	33:14	3:19	33:14	MASTER A	10	4	16:35	16:39
11	119	Laureano	Troitiño Limeres	M	Ninguno	33:14	3:19	33:07	MASTER A	11	5	16:24	16:43
12	614	Jose Manuel	Fernandez Marquez	M	Adas	33:22	3:20	33:21	MASTER B	12	1	16:35	16:46
13	362	Victor	Alonso Ares	M	Triume As Pontes	33:39	3:22	33:39	SENIOR	13	7	16:35	17:04
14	105	Roberto C.	Agrelo Gómez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	33:48	3:23	33:48	MASTER A	14	6	16:36	17:12
15	15	Cristian	Muiño Varela	M	Club Atletismo O Pino	33:48	3:23	33:48	SENIOR	15	8	16:36	17:13
16	92	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	33:59	3:24	33:58	MASTER A	16	7	16:35	17:23
17	394	Alejandro	Balsa Castro	M	Triatlon Liceo	34:18	3:26	34:17	SENIOR	17	9	16:57	17:21
18	515	Abel	Barros Gonzalez	M	Club Atletismo +9 Moraña	34:26	3:26	34:24	MASTER A	18	8	17:00	17:25
19	471	Noel	Fernandez Marcos	M	Runaways	34:30	3:27	34:30	MASTER A	19	9	17:06	17:24
20	142	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:31	3:27	34:30	MASTER A	20	10	17:05	17:25
21	132	Jesús	Fernández Soengas	M	Ninguno	34:33	3:27	34:32	MASTER A	21	11	16:54	17:39
22	106	Alberto	Carou Carril	M	Club Atletismo O Pino	34:37	3:28	34:36	MASTER A	22	12	17:00	17:36
23	6	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Atletismo Arenteiro	34:45	3:28	34:43	SENIOR	23	10	17:00	17:43
24	108	Nicolas	Domínguez García	M	Disa Hps Triatlon	34:46	3:28	34:43	MASTER A	24	13	16:59	17:44
25	153	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	34:58	3:30	34:58	SUB 23	25	1	16:55	18:03
26	164	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:00	3:30	34:59	MASTER B	26	2	17:20	17:40
27	53	Cayetano	Gracia Blanco	M	Ninguno	35:00	3:30	34:58	SENIOR	27	11	17:01	17:58
28	579	César	Otero Pereira	M	Club Olimpico De Vedra	35:04	3:29	34:48	SUB 23	28	2	17:07	17:42
29	135	Jose Maria	Sanchez San Luis	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:05	3:31	35:04	MASTER A	29	14	17:21	17:43
30	163	Angel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:11	3:31	35:11	MASTER B	30	3	17:12	17:59
31	31	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	35:23	3:32	35:22	SENIOR	31	12	17:27	17:56
32	477	Vicente	Pombal Cortegoso	M	San Miguel De Marin	35:27	3:32	35:22	MASTER A	32	15	17:16	18:07
33	556	Manuel	Vieites Carballo	M	Atletismo Cuntis	35:28	3:33	35:27	MASTER A	33	16	17:25	18:03
34	45	Ricardo	Leon Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:28	3:33	35:28	SENIOR	34	13	17:14	18:14
35	30	Ruben	Insua Diaz	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:32	3:33	35:28	SENIOR	35	14	17:21	18:08
36	620	Gonzalo	González Piñeiro	M	Miler Running Club	35:33	3:33	35:33	MASTER B	36	4	17:20	18:13
37	187	Javier	Campos Suarez	M	Club Atletismo Santiago	35:36	3:34	35:35	MASTER B	37	5	17:27	18:09
38	99	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	35:37	3:34	35:37	MASTER A	38	17	17:29	18:08
39	51	Ismael	García Carballo	M	Club Atletismo Lousame	35:38	3:34	35:36	SENIOR	39	15	17:17	18:20



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

40	525	Juan S	Diaz Iglesias	M	San Miguel De Marin	35:44	3:34	35:40	MASTER A	40	18	17:10	18:31
41	49	Víctor	Sierra Porto	M	Ninguno	35:46	3:34	35:44	SENIOR	41	16	17:40	18:05
42	428	Marcos	García Castro	M	San Miguel De Marin	35:46	3:34	35:43	SENIOR	42	17	17:28	18:15
43	533	Maxi	Oubiña Falcón	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	35:47	3:34	35:46	MASTER A	43	19	17:40	18:07
44	156	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	35:53	3:35	35:52	MASTER B	44	6	17:29	18:24
45	653	Fernando	Reino Alvarez	M	Atletismo Arenteiro	35:57	3:36	35:54	MASTER B	45	7	17:37	18:18
46	516	Juan Jose	Amoedo	M	San Miguel De Marin	35:59	3:36	35:56	MASTER A	46	20	17:47	18:10
47	33	Adrián	Blanco Pérez	M	Ninguno	36:02	3:36	36:01	SENIOR	47	18	17:27	18:35
48	44	Adrian	Rojo Luaces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:06	3:36	36:06	SENIOR	48	19	17:28	18:38
49	602	Luis	Sa	M	C.A.R Marisqueiro	36:08	3:37	36:08	MASTER B	49	8	17:34	18:34
50	190	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:12	3:37	36:10	MASTER C	50	1	17:37	18:34
51	553	Sergio	Santos Lois	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	36:17	3:37	36:16	MASTER A	51	21	17:56	18:20
52	103	Jose Antonio	Vidal González	M	Noitebra F.C.	36:18	3:37	36:17	MASTER A	52	22	17:47	18:30
53	582	Victor	Bouzon García	M	Club Olimpico De Vedra	36:19	3:36	36:06	SUB 20	53	1	17:23	18:43
54	162	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:21	3:37	36:18	MASTER B	54	9	17:49	18:30
55	512	Roberto	Vázquez Pavón	M	Taninos Runners Ponteareas	36:22	3:37	36:18	MASTER A	55	23	17:39	18:39
56	128	José Antonio	Gómez Ríos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:26	3:38	36:25	MASTER A	56	24	17:42	18:43
57	356	Jorge	Martínez Gomez	M	Ninguno	36:30	3:39	36:28	SENIOR	57	20	17:49	18:39
58	367	Emilio	Perez Groba	M	Ninguno	36:34	3:39	36:32	SENIOR	58	21	17:04	19:29
59	35	Roi	Martín	M	Triourense	36:35	3:39	36:32	SENIOR	59	22	18:14	18:18
60	438	Jose Luis	Ameneiros Gomez	M	Ninguno	36:39	3:40	36:38	SENIOR	60	23	17:39	18:59
61	628	Juan	Castiñeira Romero	M	Olimpia Cee	36:41	3:40	36:37	MASTER B	61	10	18:18	18:20
62	434	Francisco	Noguerol Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	36:41	3:40	36:39	SENIOR	62	24	18:21	18:19
63	131	Carlos	Martcorena Rodriguez	M	Ninguno	36:43	3:40	36:41	MASTER A	63	25	18:20	18:22
64	32	Miguel	Iglesias Amores	M	C. D. Pinarium	36:45	3:40	36:40	SENIOR	64	25	18:00	18:41
65	490	Rubén	Rodríguez Vidal	M	Ninguno	36:51	3:41	36:49	MASTER A	65	26	17:39	19:10
66	542	Pablo	Santos Nuñez	M	Ninguno	36:55	3:41	36:52	MASTER A	66	27	18:05	18:47
67	160	Ramon	Canosa Castiñeira	M	Ninguno	36:56	3:41	36:53	MASTER B	67	11	18:11	18:43
68	373	Marcos	Oro	M	Ninguno	36:56	3:41	36:54	SENIOR	68	26	17:44	19:10
69	509	Fernando	Vázquez Ares	M	Atletas De Acea De Ama	36:58	3:41	36:53	MASTER A	69	28	18:10	18:44
70	188	Manuel	Rendo Perez	M	Ecopreve	37:01	3:42	37:00	MASTER B	70	12	18:07	18:53
71	189	Jorge	Garcia Rodriguez	M	Noitebra F.C.1	37:03	3:42	37:01	MASTER B	71	13	18:00	19:01
72	26	Adrián	Sánchez Vázquez	M	Atletismo Milladoiro	37:09	3:42	37:06	SENIOR	72	27	18:25	18:42
73	502	Oscar Luís	Fernández Fernández	M	C.A.R Marisqueiro	37:11	3:42	37:03	MASTER A	73	29	18:41	18:22
74	522	Alberto	Castro Sánchez	M	Atletas De Acea De Ama	37:11	3:42	37:06	MASTER A	74	30	18:21	18:46
75	3	Santiago	Lago Figueroa	M	Club Ciclista Muros Triatlón	37:13	3:43	37:09	SENIOR	75	28	18:34	18:35
76	145	Santiago	Cid García	M	Noitebra F.C.	37:15	3:43	37:13	MASTER A	76	31	18:24	18:49
77	88	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:15	3:43	37:14	MASTER A	77	32	18:21	18:53
78	93	Fernando	Pérez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	37:16	3:44	37:15	MASTER A	78	33	18:27	18:48
79	85	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	37:17	3:44	37:15	MASTER A	79	34	18:46	18:30
80	84	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	37:17	3:44	37:16	MASTER A	80	35	18:42	18:34



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

81	116	Francisco Javier	Maseda Carballo	M	Nosportlimit	37:18	3:44	37:15	MASTER A	81	36	18:20	18:55
82	74	Jesus	Lorenzana Meire	M	Ninguno	37:19	3:43	37:14	MASTER A	82	37	18:37	18:37
83	184	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:19	3:44	37:17	MASTER B	83	14	18:14	19:03
84	181	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	37:20	3:44	37:19	MASTER B	84	15	17:54	19:25
85	363	Roberto	Peón Costa	M	Triume	37:22	3:44	37:18	SENIOR	85	29	18:12	19:06
86	608	Xosé Manuel	Meizoso Vilasuso	M	Ninguno	37:22	3:44	37:18	MASTER B	86	16	18:31	18:47
87	82	Pablo	Mosquera Dono	M	Tambre Bike & Running	37:23	3:44	37:20	MASTER A	87	38	18:23	18:58
88	114	Manuel	Ulla Rega	M	Asociacion Deportiva Car	37:28	3:44	37:24	MASTER A	88	39	18:37	18:47
89	34	Marcos	Rodriguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	37:29	3:44	37:23	SENIOR	89	30	18:35	18:49
90	29	David	Senra Martínez	M	Tambre Bike & Running	37:29	3:44	37:26	SENIOR	90	31	18:22	19:04
91	90	Iago	Del Pozo Sanchez	M	Ninguno	37:31	3:45	37:29	MASTER A	91	40	18:41	18:49
92	386	César	Pérez García	M	Ninguno	37:34	3:45	37:28	SENIOR	92	32	18:33	18:56
93	21	José Manuel	Penas Varela	M	Asociación Deportiva Cerne	37:35	3:46	37:34	SENIOR	93	33	17:47	19:47
94	40	Efrén	Capelo Vieites	M	Noitebra F.C.	37:36	3:45	37:33	SENIOR	94	34	18:34	18:59
95	466	Raul	Corrales Marcos	M	Ninguno	37:41	3:46	37:33	MASTER A	95	41	18:09	19:25
96	421	Gabriel	Alarcón Sabarís	M	Triatlón Arteixo	37:42	3:46	37:39	SENIOR	96	35	18:15	19:25
97	124	Jose Ramón	Lago Cives	M	Artrogal Tri 498	37:43	3:46	37:41	MASTER A	97	42	18:25	19:17
98	378	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro	37:44	3:46	37:41	SENIOR	98	36	18:26	19:16
99	12	Marcos	Paz Alvarez	M	Ninguno	37:44	3:46	37:43	SENIOR	99	37	17:42	20:01
100	134	Esther	Rodríguez Díez	F	Añares Rioja	37:45	3:46	37:44	MASTER A	1	1	18:38	19:06
101	401	Esteban	Martín Alvarez	M	Atletas De Acea De Ama	37:46	3:46	37:37	SENIOR	100	38	18:07	19:30
102	679	Victor Manuel	Pérez Villamarín	M	Atletismo Arenteiro	37:46	3:46	37:43	MASTER C	101	2	18:39	19:05
103	72	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:47	3:46	37:39	MASTER A	102	43	18:39	19:00
104	174	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	37:47	3:46	37:45	MASTER B	103	17	18:39	19:07
105	469	Cesar	Montes Sánchez	M	Cd San Paio	37:52	3:47	37:49	MASTER A	104	44	18:10	19:39
106	127	Abelardo	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	37:52	3:47	37:50	MASTER A	105	45	18:26	19:25
107	159	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:54	3:47	37:50	MASTER B	106	18	18:22	19:28
108	77	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:55	3:47	37:49	MASTER A	107	46	18:39	19:11
109	491	Pablo	Alonso Figueroa	M	Ninguno	38:02	3:47	37:57	MASTER A	108	47	18:13	19:45
110	143	Cristóbal	Dafonte Dieguez	M	Atletismo Deza	38:05	3:47	37:57	MASTER A	109	48	18:42	19:16
111	616	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	38:11	3:49	38:07	MASTER B	110	19	18:46	19:22
112	100	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:13	3:49	38:11	MASTER A	111	49	18:57	19:15
113	113	Jose	Bujan Gonzalez	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	38:14	3:49	38:11	MASTER A	112	50	18:35	19:37
114	482	Martin	Estevez Estevez	M	Ninguno	38:22	3:50	38:20	MASTER A	113	51	18:45	19:35
115	5	Adrián	Souto Iglesias	M	Club Atletismo O Pino	38:22	3:50	38:19	SENIOR	114	39	19:11	19:08
116	20	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	38:26	3:51	38:25	SENIOR	115	40	18:43	19:42
117	139	Kiko	Lago Santiago	M	Asociacion Deportiva Olimpia	38:27	3:51	38:23	MASTER A	116	52	18:46	19:38
118	598	Ramon	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	38:30	3:51	38:24	MASTER B	117	20	18:50	19:35
119	42	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:31	3:51	38:30	SENIOR	118	41	18:18	20:12
120	149	Amancio	Raña Recouso	M	Tambre Bike & Running	38:35	3:51	38:32	MASTER A	119	53	19:19	19:13
121	91	Tina	Fernández Barreiros	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:35	3:51	38:32	MASTER A	2	2	18:51	19:41



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

122	89	David	Rodriguez Hierro	M	Kurai	38:37	3:51	38:30	MASTER A	120	54	19:01	19:29
123	112	Alberto	Gonzalez Suarez	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	38:39	3:51	38:32	MASTER A	121	55	18:59	19:33
124	177	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	M	Club Atletismo Noia	38:40	3:52	38:36	MASTER B	122	21	19:07	19:29
125	555	Manuel	Sobral Gonzalez	M	C. D. Pinarium	38:41	3:52	38:41	MASTER A	123	56	19:07	19:35
126	7	Giovani	Garcia Estevez	M	Nosportlimit	38:44	3:52	38:42	SENIOR	124	42	19:05	19:37
127	87	Alberto	Vazquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	38:48	3:52	38:41	MASTER A	125	57	19:26	19:15
128	138	Eduardo	Ameal Lorenzo	M	Ninguno	38:53	3:53	38:49	MASTER A	126	58	18:41	20:08
129	37	Xacobe	Fontán Martínez	M	S.D. Barbantia Roda	38:57	3:53	38:52	SENIOR	127	43	18:59	19:53
130	79	Alberto	Pereira Fariña	M	Club Atletismo Estrada	38:59	3:54	38:54	MASTER A	128	59	19:38	19:17
131	644	Jose	López Fernández	M	Ninguno	39:02	3:52	38:42	MASTER B	129	22	19:18	19:25
132	122	Marcos	Campos Lueiro	M	Club Atletismo Santiago	39:04	3:54	38:59	MASTER A	130	60	19:06	19:54
133	170	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	39:06	3:54	39:00	MASTER B	131	23	19:09	19:52
134	186	Jesus	Garcia Iglesias	M	Ninguno	39:07	3:54	39:03	MASTER B	132	24	19:06	19:57
135	350	Wili	Dominguez Aldariz	M	Porcosbravos Running	39:11	3:54	39:05	SENIOR	133	44	19:21	19:45
136	513	José	López Pérez	M	Atletismo Arenteiro1	39:13	3:55	39:08	MASTER A	134	61	18:49	20:20
137	13	Daniel	Lopez García	M	Kurai	39:19	3:55	39:12	SENIOR	135	45	19:15	19:57
138	83	Manuel	Rodriguez Fernandez	M	Ninguno	39:19	3:55	39:12	MASTER A	136	62	19:15	19:58
139	432	Luis	Mosquera González	M	Ninguno	39:21	3:54	39:01	SENIOR	137	46	19:33	19:29
140	41	Jesús	Malvárez Louro	M	Cc Triatlón Muros	39:21	3:56	39:17	SENIOR	138	47	18:43	20:35
141	389	Javier	Villarreal Alarcon	M	Galaico Motobike	39:22	3:56	39:14	SENIOR	139	48	19:53	19:21
142	76	Emilio	Garcia Vazquez	M	Ninguno	39:23	3:56	39:15	MASTER A	140	63	19:16	20:00
143	534	Marcos	Ferreiro Rey	M	Ninguno	39:26	3:55	39:07	MASTER A	141	64	19:39	19:29
144	130	David	Gómez Agras	M	Pasa Ou Entorna	39:26	3:56	39:21	MASTER A	142	65	19:07	20:15
145	126	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:30	3:57	39:27	MASTER A	143	66	19:07	20:20
146	574	Manuel	Fernández Taboada	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:32	3:57	39:26	SUB 23	144	3	18:57	20:30
147	151	Domingo	Presas Faraldo	M	Brutanzos Team	39:35	3:57	39:30	MASTER A	145	67	19:20	20:11
148	129	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Atletismo Milladoiro	39:36	3:57	39:32	MASTER A	146	68	19:11	20:22
149	650	Ismael	Campelo Pena	M	Ninguno	39:36	3:56	39:21	MASTER B	147	25	19:10	20:12
150	514	Christian	Besada Iglesias	M	Ninguno	39:40	3:57	39:34	MASTER A	148	69	19:21	20:14
151	19	Diego	Godoy Barros	M	Cd San Paio	39:42	3:58	39:38	SENIOR	149	49	19:39	19:59
152	539	Guillermo	Tubio Muñiz	M	Triatlón Rianxo	39:42	3:57	39:34	MASTER A	150	70	19:39	19:56
153	137	Jose Francisco	Vilasoá Silva	M	S.D. Barbantia Roda	39:47	3:58	39:41	MASTER A	151	71	19:11	20:30
154	222	Ruben	Seijo Val	M	Running Liceo De Noia	39:48	3:58	39:42	MASTER A	152	72	19:05	20:38
155	39	Victor	Laiño Silva	M	San Miguel De Marin	39:49	3:58	39:42	SENIOR	153	50	19:22	20:21
156	193	Alvaro	Prada Vega	M	Ninguno	39:50	3:58	39:42	SENIOR	154	51	19:32	20:11
157	605	Jose Javier	Gomez Iglesias	M	Ninguno	39:52	3:58	39:40	MASTER B	155	26	19:37	20:03
158	50	Arturo	Mata Castro	M	Club Atletismo Santiago	39:53	3:59	39:53	SENIOR	156	52	19:10	20:44
159	540	Jose	Pardo Mira	M	Ninguno	39:53	3:58	39:38	MASTER A	157	73	19:49	19:50
160	147	Francisca Javier	Castrelo Conde	M	Triatlón Vilagarcia	39:54	3:59	39:49	MASTER A	158	74	19:53	19:57
161	385	Xavi	Figueiro Resua	M	Máximo Team	39:57	3:59	39:52	SENIOR	159	53	19:29	20:24
162	111	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Artrogal Tri 498	39:58	3:59	39:52	MASTER A	160	75	19:48	20:05



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

163	414	Julio	Vázquez Enjamio	M	Clube Atletismo Boimorto	39:58	3:58	39:44	SENIOR	161	54	19:33	20:11
164	388	Gonzalo	López De Guereñu Nodar	M	Galaico Motobike	40:00	3:59	39:51	SENIOR	162	55	19:54	19:58
165	171	Roberto	Senra Alvarez	M	Tambre Bike & Running	40:01	4:00	39:58	MASTER B	163	27	19:35	20:23
166	580	Pablo	Rivero Muiños	M	Ninguno	40:03	4:00	39:59	SUB 20	164	2	19:30	20:30
167	52	Jairo	Fontenla Búa	M	Club Atletismo +9 Moraña	40:05	4:00	40:00	SENIOR	165	56	19:26	20:34
168	125	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira C.D.	40:07	4:00	40:01	MASTER A	166	76	19:33	20:28
169	38	Jose Manuel	Blanco Lestón	M	Ninguno	40:07	4:00	40:04	SENIOR	167	57	19:21	20:44
170	75	Marcos	Fernandez Casal	M	Ninguno	40:08	4:00	40:02	MASTER A	168	77	19:37	20:25
171	9	Fran	Espiño Pereira	M	Ninguno	40:12	4:00	40:08	SENIOR	169	58	19:45	20:23
172	17	Jose	Carral Cepeda	M	Ninguno	40:12	4:00	40:01	SENIOR	170	59	19:54	20:08
173	182	Cesar	Taboada Millan	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:14	4:01	40:10	MASTER B	171	28	20:00	20:11
174	354	Alberto	Balayo Garcia	M	Club Ciclista Muros Triatlón	40:17	3:59	39:56	SENIOR	172	60	19:52	20:04
175	78	José	Montoto	M	Escola De Atletismo Deza	40:20	4:02	40:16	MASTER A	173	78	19:23	20:54
176	48	Fernando Jose	Varela Castro	M	Ninguno	40:21	4:02	40:15	SENIOR	174	61	19:46	20:30
177	351	Javier	Abuin Penas	M	Vexel Nutrición Deportiva	40:21	4:02	40:15	SENIOR	175	62	19:21	20:55
178	537	Oscar	Diéguez Pintor	M	Asociación Deportiva Cerne	40:28	4:00	40:08	MASTER A	176	79	20:02	20:06
179	73	Jose Antonio	Lopez Puente	M	Corre Por Begonte	40:29	4:02	40:24	MASTER A	177	80	19:33	20:51
180	610	José Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	40:30	4:02	40:24	MASTER B	178	29	19:21	21:04
181	686	Ramiro	Pérez Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	40:31	4:01	40:15	MASTER C	179	3	20:01	20:14
182	179	Jose Carlos	Bujan Otero	M	Noitebra F.C.	40:31	4:03	40:29	MASTER B	180	30	17:38	22:52
183	161	David	Pérez Santamaría	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:31	4:03	40:28	MASTER B	181	31	19:24	21:04
184	8	Alberto	Reboredo Durán	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:35	4:03	40:31	SENIOR	182	63	19:53	20:39
185	343	Antonio	Martínez	M	Pinarium	40:38	4:02	40:27	MASTER C	183	4	20:08	20:20
186	169	Jose Luis	Vazquez Meijide	M	Tran Tran	40:42	4:04	40:35	MASTER B	184	32	19:58	20:37
187	152	Daniel	Antelo Neira	M	Club Atletismo Santiago	40:43	4:04	40:42	SUB 23	185	4	18:37	22:06
188	148	Santiago	Ramos Iglesias	M	Universidade De Santiago (usc)	40:44	4:04	40:35	MASTER A	186	81	20:56	19:40
189	381	Julio	Fernandez Devesa	M	Ninguno	40:47	4:04	40:40	SENIOR	187	64	19:45	20:55
190	168	Alvaro	César Vila	M	Tambre Bike & Running	40:48	4:04	40:43	MASTER B	188	33	19:55	20:48
191	441	Johan	Gonzalez Lopez	M	Ninguno	40:50	4:04	40:35	SENIOR	189	65	20:09	20:26
192	315	Miguel	Carballo González	M	Triourense	40:51	4:04	40:38	MASTER B	190	34	19:56	20:42
193	465	Servando	Pardo	M	Ninguno	40:51	4:05	40:47	MASTER A	191	82	18:53	21:54
194	536	Jesús	Sánchez Ascariz	M	Asociación Deportiva Cerne	40:53	4:04	40:38	MASTER A	192	83	19:35	21:04
195	109	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:57	4:05	40:56	MASTER A	193	84	19:40	21:16
196	70	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	40:58	4:05	40:50	MASTER A	194	85	20:03	20:47
197	253	Fernando	Tobio Gomez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	41:00	4:05	40:50	MASTER A	195	86	19:46	21:04
198	242	Jose Antonio	Valiño Ces	M	Ninguno	41:01	4:06	41:01	MASTER A	196	87	19:58	21:04
199	577	Pablo	Ruiz	M	Ninguno	41:08	4:06	41:01	SUB 23	197	5	20:16	20:45
200	165	Fran	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:08	4:06	41:02	MASTER B	198	35	20:17	20:46
201	191	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Noitebra F.C.	41:11	4:07	41:07	MASTER C	199	5	20:12	20:55
202	243	Adolfo	Carballo Penela	M	Atletismo A Estrada	41:14	4:06	41:02	MASTER A	200	88	20:28	20:35
203	107	Tania	Silvelo Pallin	F	Universidade De Santiago (usc)	41:14	4:07	41:07	MASTER A	3	3	20:16	20:51



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

204	55	Marco	Gundín Martín	M	Ninguno	41:14	4:07	41:09	SENIOR	201	66	19:52	21:17
205	274	Urbano	Alvarez Calvo	M	Ninguno	41:15	4:07	41:04	MASTER A	202	89	20:06	20:59
206	155	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:18	4:07	41:13	MASTER B	203	36	20:11	21:02
207	627	Alberto	Lopez Prado	M	Corre Por Begonte	41:21	4:07	41:09	MASTER B	204	37	20:12	20:57
208	621	Xosé Manuel	Pardo López	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	41:21	4:08	41:19	MASTER B	205	38	19:55	21:24
209	54	Alejandro	Pampín Castro	M	Ninguno	41:23	4:07	41:14	SENIOR	206	67	19:46	21:29
210	101	José Manuel	Vázquez Mato	M	Ninguno	41:24	4:08	41:21	MASTER A	207	90	19:54	21:27
211	121	José	París López	M	Ninguno	41:26	4:08	41:18	MASTER A	208	91	20:02	21:17
212	576	Carla	Castaño García	F	Sg Pontevedfa	41:30	4:09	41:27	SUB 23	4	1	20:29	20:59
213	81	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	41:32	4:09	41:27	MASTER A	209	92	20:01	21:27
214	452	Jonatan	García Suárez	M	Tineo Atletismo	41:33	4:08	41:23	SENIOR	210	68	19:40	21:43
215	478	Angeles	Castro	F	Miler Running Club	41:33	4:09	41:25	MASTER A	5	4	20:38	20:48
216	215	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	M	S.D. Barbantia Roda	41:35	4:09	41:26	MASTER A	211	93	20:28	20:59
217	517	David	Rodríguez Santamaría	M	S.D. Barbantia Roda	41:38	4:08	41:19	MASTER A	212	94	20:30	20:49
218	36	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:39	4:09	41:32	SENIOR	213	69	20:31	21:02
219	583	Patricie	Viadel Turjanicová	F	Club Atletismo Santiago	41:39	4:09	41:32	SUB 20	6	1	20:26	21:06
220	433	Carlos	Moure Fraga	M	Ninguno	41:40	4:07	41:10	SENIOR	214	70	20:15	20:55
221	487	Raúl	Herrero Martínez	M	Ninguno	41:41	4:09	41:28	MASTER A	215	95	20:11	21:18
222	172	Jose Manuel	Del Rio Noya	M	Ninguno	41:44	4:09	41:32	MASTER B	216	39	20:28	21:05
223	617	Xil	Rodríguez Gil	M	Universidade De Santiago (usc)	41:49	4:10	41:42	MASTER B	217	40	20:31	21:11
224	140	Segundo	Navia Giraldez	M	C.T Vilagarcia	41:51	4:10	41:44	MASTER A	218	96	20:02	21:42
225	173	José Luis	Requejo Rodríguez	M	Atletismo Arenteiro	41:51	4:10	41:44	MASTER B	219	41	20:38	21:07
226	550	Juan	Rodríguez Pinal	M	Ninguno	41:53	4:09	41:33	MASTER A	220	97	19:19	22:14
227	65	Antonio	Matalobos Bustelo	M	Ninguno	42:00	4:12	41:55	MASTER A	221	98	20:37	21:19
228	57	Rafael Senén	Gómez García	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	42:01	4:12	42:00	SENIOR	222	71	20:27	21:34
229	327	Angel	Fernandez Vidal	M	Ninguno	42:03	4:11	41:53	MASTER B	223	42	20:35	21:18
230	279	Pablo	Iglesias Dominguez	M	Noitebra F.C.	42:03	4:12	41:55	MASTER A	224	99	20:06	21:49
231	344	Xaime	Rivas Posse	M	Ninguno	42:20	4:13	42:09	MASTER C	225	6	20:59	21:10
232	14	Alex	Otero Salgueiro	M	Club Atletismo Estrada	42:20	4:14	42:13	SENIOR	226	72	20:34	21:39
233	563	Javier	García Gil	M	Ninguno	42:20	4:11	41:51	MASTER A	227	100	20:57	20:54
234	290	José Antonio	Saavedra Pazos	M	Ninguno	42:21	4:12	42:06	MASTER B	228	43	21:14	20:52
235	601	Javier	Navia García	M	Cazafantasmas	42:22	4:13	42:09	MASTER B	229	44	20:29	21:40
236	361	Miguel	Fernandez Cruz	M	Club Atletismo Porriño	42:23	4:13	42:09	SENIOR	230	73	20:28	21:41
237	652	Jose Luis	Rio Silva	M	Running Oleiros	42:26	4:14	42:16	MASTER B	231	45	20:39	21:37
238	453	Roi	Cuba Dorado	M	Ninguno	42:27	4:14	42:20	SENIOR	232	74	20:51	21:30
239	199	Sergio	Palacios Lado	M	Ninguno	42:28	4:14	42:16	SENIOR	233	75	20:52	21:25
240	185	Javier	Cupeiro Frade	M	Ninguno	42:29	4:14	42:21	MASTER B	234	46	20:49	21:33
241	178	Jesus	Uzal Miramontes	M	Club Atletismo O Pino	42:29	4:14	42:25	MASTER B	235	47	20:39	21:47
242	494	Moisés	Alvarez Jorge	M	Cdm Vértice	42:32	4:13	42:10	MASTER A	236	101	20:46	21:24
243	308	Juan	Platas Martinez	M	Tambre	42:34	4:14	42:23	MASTER B	237	48	20:36	21:48
244	234	Igor	Pereda García	M	Enkarterri Triatloi	42:34	4:15	42:27	MASTER A	238	102	20:32	21:55



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

245	454	Fran	García Teijeiro	M	Ninguno	42:41	4:14	42:19	MASTER A	239	103	20:56	21:24
246	10	Diego	Puente Gómez	M	Ninguno	42:42	4:16	42:39	SENIOR	240	76	20:15	22:25
247	24	Santiago Manuel	Gey Segade	M	S.D. Barbantia Roda	42:44	4:15	42:36	SENIOR	241	77	20:37	21:59
248	407	Miguel	Abuin Mosquera	M	Triatlón Rianxo	42:45	4:15	42:35	SENIOR	242	78	20:50	21:45
249	524	Benito	Rodríguez Martínez	M	Ninguno	42:47	4:16	42:41	MASTER A	243	104	20:52	21:49
250	613	Amador	Reboreda Graña	M	C. D. Pinarium	42:51	4:14	42:19	MASTER B	244	49	21:25	20:55
251	371	Cristian	Calvo Gonzalez	M	Clube Atletismo Fene	42:54	4:15	42:37	SENIOR	245	79	20:20	22:18
252	117	David	Novo Martínez	M	Artrogal Tri 498	42:54	4:17	42:46	MASTER A	246	105	21:15	21:31
253	166	Luís	Gómez Aldegunde	M	Ninguno	43:01	4:17	42:54	MASTER B	247	50	20:30	22:25
254	321	Arturo	Gómez	M	Ninguno	43:04	4:17	42:52	MASTER B	248	51	21:22	21:31
255	641	Jorge Fermín	Rodal Vidal	M	C. D. Pinarium	43:08	4:17	42:56	MASTER B	249	52	21:13	21:44
256	492	Mario Daniel	Varela Crespo	M	Atletismo Arenteiro	43:09	4:17	42:56	MASTER A	250	106	20:53	22:03
257	244	Sergio	Soto Buceta	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	43:11	4:17	42:47	MASTER A	251	107	21:25	21:22
258	530	David	Perez González	M	A Canuda	43:12	4:18	42:59	MASTER A	252	108	21:19	21:40
259	276	Alberto	Penas Esperante	M	Ninguno	43:13	4:18	43:02	MASTER A	253	109	20:58	22:04
260	269	Sergio	Del Arco Marquiz	M	Club Triatlón Vilagarcia	43:14	4:19	43:08	MASTER A	254	110	20:47	22:22
261	200	Alfonso Javier	Castro Souto	M	Gmta&chuvoners	43:15	4:18	43:00	SENIOR	255	80	20:49	22:11
262	424	Elena	Hojas Sánchez	F	Ninguno	43:16	4:19	43:04	SENIOR	7	1	21:29	21:36
263	102	Angel	Campos Santiago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	43:17	4:19	43:14	MASTER A	256	111	20:45	22:29
264	630	Vidal	Díaz Cotón	M	Club Atletismo O Pino	43:18	4:17	42:55	MASTER B	257	53	21:28	21:27
265	506	Jesus Eduardo	Perez Rodriguez	M	Budiñoraid	43:22	4:17	42:50	MASTER A	258	112	21:25	21:26
266	429	Mario	Varela Vazquez	M	Ninguno	43:23	4:17	42:56	SENIOR	259	81	21:04	21:53
267	227	Fernando	Cebro Trencó	M	Ninguno	43:24	4:20	43:16	MASTER A	260	113	21:19	21:57
268	309	Manuel	Vázquez Osorio	M	Tran Tran	43:25	4:20	43:16	MASTER B	261	54	21:00	22:16
269	623	Inda	Viñas Camba	M	Ninguno	43:27	4:20	43:18	MASTER B	262	55	21:19	22:00
270	267	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	43:28	4:20	43:18	MASTER A	263	114	21:42	21:37
271	241	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S D Barbantia Roda	43:30	4:20	43:20	MASTER A	264	115	20:51	22:30
272	4	Daniel	Suso Sánchez	M	Ninguno	43:31	4:20	43:27	SENIOR	265	82	20:42	22:45
273	488	Marcos Antonio	Couto Costa	M	A.D. Mediaducia	43:34	4:20	43:21	MASTER A	266	116	21:36	21:46
274	27	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	43:36	4:21	43:32	SENIOR	267	83	20:06	23:27
275	231	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Vexel Nutrición Deportiva	43:36	4:21	43:27	MASTER A	268	117	20:50	22:38
276	444	Alfredo	García Balboa	M	Ninguno	43:37	4:21	43:29	SENIOR	269	84	21:55	21:35
277	393	David	Cepeda	M	Ninguno	43:39	4:20	43:22	SENIOR	270	85	20:37	22:45
278	248	David	Garabatos Barciela	M	Asociación Deportiva Car	43:41	4:21	43:31	MASTER A	271	118	21:51	21:41
279	572	Ivo	Maseda Dorado	M	Lugo Running Club By Ramos Lourés	43:41	4:22	43:41	SUB 23	272	6	21:32	22:10
280	61	Iñaki	Fernández Valle	M	Gmta&chuvoners	43:42	4:21	43:28	SENIOR	273	86	21:53	21:35
281	458	Pablo	Casais Lopez	M	Ninguno	43:44	4:20	43:23	MASTER A	274	119	21:15	22:08
282	355	Juan José	Santana Mieres	M	Ninguno	43:45	4:21	43:31	SENIOR	275	87	20:40	22:52
283	425	Jose Luis	Pérez Lado	M	Ninguno	43:47	4:21	43:33	SENIOR	276	88	21:20	22:14
284	211	Manel	Salgado Filgueira	M	Pasa Ou Entorna	43:48	4:22	43:38	SENIOR	277	89	18:55	24:44
285	319	Luis	Pais Sieira	M	Ninguno	43:50	4:22	43:38	MASTER B	278	56	21:17	22:22



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

286	266	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	43:52	4:22	43:41	MASTER A	279	120	21:20	22:21
287	294	Luis Javier	Fernandez Otero	M	Ninguno	43:54	4:22	43:41	MASTER B	280	57	21:13	22:28
288	220	Carlos	Torres Rivas	M	Ninguno	43:54	4:22	43:42	MASTER A	281	121	21:37	22:05
289	635	Alberto	Rey Castro	M	Corre Por Begonte	43:54	4:22	43:38	MASTER B	282	58	21:24	22:14
290	144	Jesus	Garcia Pena	M	Trambre Bike Running	43:55	4:23	43:46	MASTER A	283	122	21:40	22:06
291	689	Marcos	Vidal Freijeiro	M	C. D. Pinarium	44:00	4:22	43:41	MASTER A	284	123	21:06	22:35
292	46	Luis Antonio	Mato Gil	M	Ninguno	44:00	4:23	43:54	SENIOR	285	90	21:49	22:05
293	439	Rocio	Carbia Lojo	F	Ninguno	44:02	4:23	43:53	SENIOR	8	2	21:21	22:32
294	258	Diego	Garcia Lorenzo	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	44:03	4:23	43:47	MASTER A	286	124	21:41	22:07
295	500	Albert	García Portal	M	Ninguno	44:04	4:23	43:47	MASTER A	287	125	21:40	22:08
296	600	Miguel Angel	Brea López	M	Ninguno	44:07	4:22	43:38	MASTER B	288	59	21:21	22:17
297	451	Rubén	Sesar Vázquez	M	Clube Atletismo Boimorto	44:09	4:23	43:49	SENIOR	289	91	21:44	22:05
298	284	Esteban	Sueiro Iglesias	M	Club Atletismo O Pino	44:12	4:24	44:02	MASTER A	290	126	21:41	22:21
299	565	Oscar	Castro Naveiras	M	Ninguno	44:25	4:25	44:08	MASTER A	291	127	21:28	22:41
300	176	Chema	Ruso Giraut	M	Atletismo Negreira	44:29	4:26	44:20	MASTER B	292	60	21:09	23:11
301	123	Roberto	Tuñas Gonzalez	M	Atletismo Negreira	44:29	4:27	44:25	MASTER A	293	128	18:29	25:57
302	235	Oscar	Casas Couselo	M	Tambre Bike & Running	44:30	4:26	44:19	MASTER A	294	129	21:44	22:36
303	204	Iván	Pardal Coca	M	Club Atletismo O Pino	44:31	4:26	44:22	SENIOR	295	92	21:59	22:24
304	218	Fernando	Casal Couto	M	Ninguno	44:35	4:27	44:25	MASTER A	296	130	22:11	22:15
305	270	Hector	Estevez Pomar	M	Ninguno	44:37	4:26	44:23	MASTER A	297	131	22:03	22:21
306	232	Alberto	Figueiras Vicente	M	Triatlón Villagarcia	44:37	4:27	44:28	MASTER A	298	132	21:21	23:07
307	633	Nicolas	Diaz Sueiras	M	Ninguno	44:44	4:27	44:25	MASTER B	299	61	21:58	22:27
308	415	Edgar	Balboa Besada	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	44:46	4:28	44:38	SENIOR	300	93	21:55	22:44
309	440	Pablo	Carbajal Iglesias	M	Ninguno	44:47	4:26	44:20	SENIOR	301	94	22:27	21:54
310	666	Manuel	Calvo Gerardi	M	Club Atletismo +9 Moraña	44:51	4:28	44:45	MASTER C	302	7	22:04	22:42
311	221	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	44:55	4:26	44:22	MASTER A	303	133	22:40	21:42
312	223	Perfecto	Vázquez Rivera	M	Ninguno	44:58	4:28	44:46	MASTER A	304	134	21:29	23:18
313	281	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	44:58	4:29	44:48	MASTER A	9	5	21:57	22:52
314	346	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Atletismo Coruña Comarca	44:59	4:29	44:49	MASTER C	305	8	22:06	22:44
315	291	Manuel	Varela Vila	M	Corredores Populares Armada Ferrol	45:00	4:29	44:50	MASTER B	306	62	22:07	22:44
316	340	Moncho	Barreiro Cernadas	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	45:02	4:28	44:44	MASTER C	307	9	22:23	22:22
317	94	Francisco Javier	Domínguez Zufiaurre	M	Ninguno	45:03	4:28	44:47	MASTER A	308	135	21:57	22:50
318	640	Fernando	Martinez Herves	M	Atletismo Cuntis	45:06	4:29	44:48	MASTER B	309	63	22:17	22:32
319	527	Josema	González Canabal	M	Ninguno	45:07	4:28	44:41	MASTER A	310	136	22:17	22:25
320	528	Daniel	Castelo Guerrero	M	Club Atletismo Noia	45:07	4:28	44:41	MASTER A	311	137	22:17	22:25
321	325	Jorge	Blanco Fernandez	M	Ninguno	45:07	4:29	44:52	MASTER B	312	64	22:20	22:33
322	510	Jose Ramon	Dengra Rico	M	Clube Corredoiras Bueu	45:08	4:28	44:46	MASTER A	313	138	21:53	22:54
323	312	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	45:11	4:30	45:00	MASTER B	314	65	21:44	23:16
324	195	Ignacio	Beltrá García	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	45:12	4:30	44:59	SENIOR	315	95	22:04	22:55
325	217	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	45:19	4:30	45:03	MASTER A	316	139	22:31	22:33
326	251	Omar	González Sampedro	M	Ninguno	45:21	4:32	45:14	MASTER A	317	140	21:58	23:16



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

327	265	José Vicente	Piñeiro Vázquez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	45:22	4:30	45:05	MASTER A	318	141	22:22	22:44
328	508	Verónica	Alvarez González	F	Ninguno	45:23	4:32	45:14	MASTER A	10	6	22:06	23:08
329	649	Carlos	De Novoa Gomez	M	Ninguno	45:23	4:30	45:01	MASTER B	319	66	22:13	22:49
330	58	David	Mirás Couselo	M	Noitebra F.C.	45:26	4:32	45:14	SENIOR	320	96	22:04	23:10
331	300	Angeles	Iglesias Santiago	F	Ninguno	45:28	4:32	45:19	MASTER B	11	1	22:02	23:17
332	295	Bernardo	Picado Riveira	M	Correcamiños Betanzos Bar O Candil	45:28	4:32	45:15	MASTER B	321	67	22:03	23:12
333	651	José	Sas Golpe	M	Ninguno	45:29	4:31	45:08	MASTER B	322	68	22:25	22:43
334	210	Francisco Alexandre	Castromán Couselo	M	Ninguno	45:30	4:31	45:12	SENIOR	323	97	21:16	23:57
335	201	Patricia	Varela Santiso	F	Escola De Atletismo Deza	45:33	4:32	45:16	SENIOR	12	3	22:18	22:58
336	526	Roberto	García Loureiro	M	Ninguno	45:36	4:32	45:15	MASTER A	324	142	22:33	22:43
337	304	Angel	Turion Pereiro	M	Ninguno	45:39	4:32	45:25	MASTER B	325	69	22:04	23:22
338	314	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	45:42	4:33	45:29	MASTER B	326	70	22:33	22:57
339	293	Carlos	Diaz Corral	M	Ninguno	45:50	4:34	45:39	MASTER B	327	71	22:12	23:27
340	558	Pablo	Viaño Lorenzo	M	Ninguno	45:57	4:33	45:36	MASTER A	328	143	22:05	23:31
341	136	Raquel	Armento Pinedo	F	Club Atletismo Sada	45:58	4:35	45:52	MASTER A	13	7	22:27	23:25
342	299	Maria	Bragaña Miguens	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	46:05	4:36	46:00	MASTER B	14	2	22:40	23:20
343	566	Patricia	Alonso Parente	F	Ninguno	46:07	4:35	45:53	MASTER A	15	8	22:31	23:23
344	337	Juan Luis	Botana Ferreiro	M	Club Atletismo O Pino	46:07	4:35	45:54	MASTER C	329	10	22:45	23:09
345	307	Rogelio Manuel	Perez Miñones	M	Ninguno	46:08	4:35	45:53	MASTER B	330	72	23:05	22:49
346	226	Sonia	Agras Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	46:11	4:36	46:02	MASTER A	16	9	22:20	23:42
347	549	Roberto Enrique	Diaz Diaz	M	Ninguno	46:18	4:35	45:52	MASTER A	331	144	22:15	23:38
348	302	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	46:21	4:38	46:16	MASTER B	17	3	22:24	23:52
349	467	Fran	Garcia Agrelo	M	Ninguno	46:21	4:37	46:09	MASTER A	332	145	22:39	23:31
350	484	Jose Manuel	Perez Cibeira	M	Ninguno	46:22	4:36	46:02	MASTER A	333	146	22:51	23:12
351	240	Beatriz	Olveira Traba	F	Asociacon Deportiva Olimpia	46:26	4:38	46:18	MASTER A	18	10	22:57	23:21
352	654	Manuel	González Fernández De Tejada	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	46:26	4:38	46:26	MASTER B	334	73	23:05	23:22
353	544	Juanky	Ageitos Sampedro	M	Ninguno	46:37	4:38	46:17	MASTER A	335	147	23:49	22:28
354	543	Antonio	López Araujo	M	Ninguno	46:41	4:37	46:11	MASTER A	336	148	23:15	22:57
355	445	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azervañan	46:50	4:38	46:20	SENIOR	337	98	23:22	22:59
356	426	Tamara	Pacios Rodríguez	F	Ninguno	46:54	4:39	46:33	SENIOR	19	4	23:10	23:24
357	661	Manuel	Vigo Mourullo	M	Ninguno	46:54	4:40	46:42	MASTER C	338	11	22:04	24:39
358	611	Agustín	Seoane Golpe	M	Trisada	46:55	4:39	46:31	MASTER B	339	74	23:24	23:07
359	296	Mada	García Abalo	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	46:56	4:41	46:51	MASTER B	20	4	22:36	24:16
360	286	David	Couto Blanco	M	Tartarugas	46:58	4:40	46:38	MASTER A	340	149	23:03	23:35
361	247	David	Fragua	M	Ninguno	46:59	4:39	46:32	MASTER A	341	150	22:46	23:47
362	436	Héctor	Expósito Justo	M	Ninguno	47:16	4:40	46:45	SENIOR	342	99	22:48	23:57
363	359	Adrian	Vazquez Vaamonde	M	Ninguno	47:16	4:41	46:50	SENIOR	343	100	22:45	24:06
364	252	Oscar	Torres Rego	M	Club Atletismo +9 Moraña	47:20	4:42	47:03	MASTER A	344	151	22:52	24:11
365	339	Enrique	Iglesias González	M	Ninguno	47:21	4:43	47:09	MASTER C	345	12	22:56	24:13
366	246	Aurea	Retamal Muñiz	F	Noitebra F.C.1	47:22	4:43	47:13	MASTER A	21	11	22:54	24:20
367	282	Alfonso	Rodríguez Framil	M	Noitebra F.C.	47:22	4:43	47:11	MASTER A	346	152	22:46	24:25



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

368	562	Juan Antonio	Santiago Cadabal	M	Ninguno	47:26	4:43	47:09	MASTER A	347	153	22:33	24:36
369	318	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	M	Quescrem	47:29	4:43	47:14	MASTER B	348	75	22:38	24:37
370	203	Adrián	Goyanes Souto	M	Ninguno	47:34	4:44	47:23	SENIOR	349	101	22:26	24:58
371	198	Luis	Pais	M	Ninguno	47:43	4:45	47:33	SENIOR	350	102	22:57	24:37
372	594	Antonio Manuel	López Sal	M	Ninguno	47:43	4:45	47:34	MASTER B	351	76	22:57	24:37
373	535	María Del Mar	Borrazas Arzúa	F	Club Atletismo +9 Moraña	47:44	4:45	47:27	MASTER A	22	12	22:51	24:36
374	320	Adan	Paz Silva	M	Ninguno	47:44	4:45	47:27	MASTER B	352	77	23:16	24:12
375	260	Alfonso	Arias Garcia	M	Ninguno	47:52	4:45	47:35	MASTER A	353	154	23:04	24:32
376	289	Enrique	Vazquez Vazquez	M	Ninguno	47:58	4:47	47:48	MASTER B	354	78	23:11	24:38
377	349	Borja	Castro Bouzas	M	Ninguno	47:59	4:45	47:27	SENIOR	355	103	23:19	24:09
378	328	Pedro	Peteiro Rosende	M	Running Oleiros	48:00	4:46	47:45	MASTER B	356	79	23:35	24:11
379	497	Fernando	Martínez Beis	M	C. D. Pinarium	48:01	4:47	47:49	MASTER A	357	155	23:11	24:39
380	637	Fernando	Calvo Bernardez	M	Ninguno	48:02	4:45	47:35	MASTER B	358	80	24:01	23:35
381	538	Roberto Carlos	Vales López	M	Atletismo Coruña Comarca	48:04	4:46	47:36	MASTER A	359	156	23:25	24:12
382	268	Manuel	Sanmartín Malvárez	M	Club Cervecería O Coton Negreira	48:04	4:47	47:51	MASTER A	360	157	23:53	23:59
383	437	Pili	Franco Resúa	F	Ninguno	48:05	4:46	47:45	SENIOR	23	5	23:50	23:55
384	209	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira C.D.	48:16	4:47	47:51	SENIOR	24	6	23:11	24:40
385	262	Gabriel	Alvarez Castro	M	Ninguno	48:17	4:48	48:04	MASTER A	361	158	23:05	24:59
386	521	José Luis	Laguna Fariña	M	Ninguno	48:19	4:48	47:55	MASTER A	362	159	22:59	24:57
387	261	Oscar	Sanchez Caneda	M	Club Atletismo O Pino	48:22	4:49	48:09	MASTER A	363	160	23:41	24:28
388	60	Silvia	Casal Dominguez	F	Gmta&chuvoners	48:23	4:49	48:08	SENIOR	25	7	23:48	24:21
389	259	Ignacio	Rodríguez Fariña	M	Ninguno	48:25	4:49	48:12	MASTER A	364	161	23:25	24:48
390	383	Pablo	Prol	M	Ninguno	48:28	4:48	48:06	SENIOR	365	104	23:37	24:30
391	316	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	48:30	4:50	48:16	MASTER B	366	81	23:15	25:01
392	547	Jose Miguel	Garcia Ruiz	M	Ninguno	48:31	4:49	48:10	MASTER A	367	162	24:22	23:49
393	677	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	48:32	4:50	48:16	MASTER C	368	13	23:40	24:37
394	273	Manuel	Pais Sieira	M	Ninguno	48:32	4:50	48:19	MASTER A	369	163	23:40	24:40
395	277	Oscar	Miranda	M	Clube Atletismo Boimorto	48:35	4:50	48:17	MASTER A	370	164	23:18	25:00
396	255	Alicia	Muiño Pose	F	Club Atletismo O Pino	48:39	4:50	48:25	MASTER A	26	13	23:37	24:49
397	330	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Atletismo O Pino	48:39	4:50	48:25	MASTER B	27	5	25:12	23:14
398	578	Carmen	Fuentes Castro	F	Club Atletismo Ria Ferrol	48:43	4:51	48:33	SUB 23	28	2	22:59	25:35
399	379	Rodrigo	Rubial Lalin	M	Ninguno	48:47	4:51	48:31	SENIOR	371	105	23:56	24:36
400	95	Xaíño	Mendez Frojan	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	48:48	4:51	48:31	MASTER A	372	165	23:02	25:30
401	298	Francisco	Moure Cañete	M	Noitebra F.C.	48:49	4:52	48:39	MASTER B	373	82	23:14	25:26
402	629	Vinicio	Mejuto Ríos	M	Ninguno	48:56	4:51	48:35	MASTER B	374	83	24:52	23:43
403	431	Joaquín	Carral Ortigueira	M	S&r Arca De Noe	48:58	4:51	48:28	SENIOR	375	106	24:15	24:13
404	660	Benito	González Varela	M	Tambre Bike & Running	48:59	4:52	48:41	MASTER C	376	14	23:10	25:31
405	333	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	49:10	4:53	48:52	MASTER C	377	15	23:47	25:05
406	412	Andrea	Espiño Albela	F	Olímpico De Vedra	49:10	4:53	48:50	SENIOR	29	8	24:07	24:43
407	590	Manuel	Lago Moledo	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	49:19	4:53	48:55	MASTER B	378	84	23:26	25:30
408	459	Javier	Lires Calo	M	Ninguno	49:26	4:54	48:59	MASTER A	379	166	24:16	24:43



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

409	353	Daniel	Castro Carregal	M	Ninguno	49:27	4:53	48:54	SENIOR	380	107	23:35	25:20
410	615	Jose	Paulos Lobato	M	Galitar	49:32	4:55	49:03	MASTER B	381	85	24:13	24:51
411	365	Oscar Alejandro	Otero Zarraquiños	M	Ninguno	49:35	4:55	49:15	SENIOR	382	108	24:10	25:05
412	347	Ivan	Tenreiro Recouso	M	Club Atletismo Sada	49:37	4:56	49:15	SENIOR	383	109	23:43	25:33
413	399	Tania	Alcalde Balado	F	Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	49:42	4:57	49:32	SENIOR	30	9	24:04	25:29
414	541	Alberto	López Araujo	M	Ninguno	49:42	4:55	49:12	MASTER A	384	167	24:13	24:59
415	317	Juan Manuel	Taboada Ferreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	49:44	4:57	49:32	MASTER B	385	86	23:49	25:44
416	384	Leticia	Alarcón Sabarís	F	Ninguno	49:44	4:58	49:35	SENIOR	31	10	24:06	25:29
417	504	José Maria	Bergantiños Lopez	M	Corre Por Begonte	49:49	4:57	49:28	MASTER A	386	168	24:05	25:24
418	194	Lucía	Vázquez Sesar	F	Atletismo Riazor Coruña	49:50	4:58	49:36	SENIOR	32	11	24:39	24:58
419	245	Cristian	Carnota Costoya	M	Ninguno	49:51	4:57	49:34	MASTER A	387	169	23:24	26:10
420	622	Pedro	Faraldo Purriños	M	Club De Rugby Ferrol	49:52	4:57	49:32	MASTER B	388	87	23:28	26:04
421	313	Xose Francisco	Lema Rivadas	M	Ninguno	49:58	4:58	49:44	MASTER B	389	88	24:39	25:05
422	239	Julio	Bustelo	M	Cm Abrakdabra	50:01	4:59	49:49	MASTER A	390	170	24:07	25:42
423	338	Enrique	Gandara Ulloa	M	Atletas De Acea De Ama	50:09	5:00	49:56	MASTER C	391	16	24:36	25:21
424	462	Juan Pablo	Romero Noya	M	Ninguno	50:10	4:58	49:37	MASTER A	392	171	24:21	25:16
425	297	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	50:16	5:00	50:05	MASTER B	393	89	24:28	25:37
426	380	Sonia	Ayude Gonzalez	F	Cd San Paio	50:18	5:00	49:56	SENIOR	33	12	24:28	25:28
427	448	Pablo	Blanco Miguens	M	Ninguno	50:24	5:00	49:57	SENIOR	394	110	24:36	25:22
428	271	Marco	Cespon Figueiro	M	Tambre Bike & Running	50:31	5:03	50:25	MASTER A	395	172	24:47	25:39
429	518	Leo	Pimentel	M	Ninguno	50:31	5:03	50:25	MASTER A	396	173	24:46	25:39
430	435	Tamara	Ramos Barrionuevo	F	Ninguno	50:36	5:01	50:06	SENIOR	34	13	24:38	25:28
431	658	Antonio	Cañas Delgado	M	Ninguno	50:36	5:01	50:13	MASTER B	397	90	24:17	25:56
432	486	Maria Del Carmen	Miras Castro	F	Club Atletismo O Pino	50:38	5:01	50:13	MASTER A	35	14	24:47	25:27
433	671	Juan Carlos	Menendez Dominguez	M	Ninguno	50:40	5:02	50:22	MASTER C	398	17	24:29	25:53
434	372	Cristian	Vaamonde Carballo	M	Ninguno	50:41	5:03	50:29	SENIOR	399	111	25:19	25:11
435	619	Miguel	Mosquera Montero	M	Ninguno	50:44	5:03	50:28	MASTER B	400	91	25:31	24:58
436	303	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra F.C.	50:46	5:03	50:35	MASTER B	401	92	24:37	25:59
437	392	Martina	López Gestal	F	Triatlón Vilagarcia	50:52	5:04	50:41	SENIOR	36	14	24:12	26:30
438	475	Maria Dolores	Galego Casas	F	Ninguno	50:52	5:02	50:23	MASTER A	37	15	24:02	26:21
439	545	Paula	Blanco Figueiras	F	Tartarugas	51:03	5:03	50:35	MASTER A	38	16	25:17	25:18
440	546	Javier	Gendre Fernández	M	Tartarugas	51:04	5:03	50:36	MASTER A	402	174	25:17	25:19
441	669	José Manuel	Alvarez Loureiro	M	Ninguno	51:05	5:03	50:32	MASTER C	403	18	24:10	26:22
442	256	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	51:07	5:06	50:57	MASTER A	404	175	24:38	26:20
443	464	Alberto	Fresco Ferreiros	M	Ninguno	51:20	5:05	50:53	MASTER A	405	176	24:39	26:15
444	567	Covadonga	López Prego	F	Ninguno	51:26	5:06	51:01	MASTER A	39	17	24:47	26:14
445	472	Notorious	Big	M	Ninguno	51:29	5:06	51:04	MASTER A	406	177	25:09	25:56
446	631	Victoria	Field	F	Ninguno	51:34	5:07	51:08	MASTER B	40	6	24:52	26:17
447	485	Jose	Piñeiro Terzado	M	Atletismo A Estrada	51:34	5:06	51:05	MASTER A	407	178	25:31	25:35
448	422	Paola	Fernández Cardo	F	Ninguno	51:35	5:08	51:17	SENIOR	41	15	25:34	25:44
449	413	Rubén	Moure Caamaño	M	Ninguno	51:39	5:08	51:17	SENIOR	408	112	25:01	26:16



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

450	480	Cristina	Carril Boo	F	Club Atletismo O Pino	51:40	5:08	51:16	MASTER A	42	18	25:05	26:12
451	324	Francisco Javier	Chouza Ferreiro	M	Ninguno	51:48	5:08	51:15	MASTER B	409	93	25:45	25:31
452	468	Oscar	Alvarez Estevez	M	Ninguno	51:50	5:09	51:35	MASTER A	410	179	25:13	26:22
453	387	Diego	Alonso	M	Ninguno	52:11	5:11	51:49	SENIOR	411	113	24:41	27:08
454	228	Sergio	Prieto Fariña	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	52:11	5:12	51:58	MASTER A	412	180	24:29	27:29
455	498	Nieves	López Carnota	F	Ninguno	52:19	5:12	51:58	MASTER A	43	19	25:04	26:55
456	400	Ivan	Lorenzo Zumalave	M	Ninguno	52:19	5:13	52:04	SENIOR	413	114	25:11	26:53
457	216	Manolo	Gómez Rodríguez	M	Club Atletismo Estrada	52:20	5:13	52:09	MASTER A	414	181	24:03	28:06
458	374	David	Otero Martínez	M	Ninguno	52:21	5:12	52:00	SENIOR	415	115	25:02	26:58
459	377	Judá	Maquieira Patiño	M	Ninguno	52:24	5:11	51:56	SENIOR	416	116	25:26	26:31
460	376	Alfonso	Sanchez Do Rio	M	Ninguno	52:25	5:11	51:57	SENIOR	417	117	25:26	26:31
461	552	Jose Manuel	Garcia Antelo	M	Ninguno	52:25	5:13	52:12	MASTER A	418	182	24:42	27:30
462	564	Blanca	Puig Mauriz	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	52:30	5:13	52:10	MASTER A	44	20	25:46	26:24
463	688	Angel	Lorenzo Rivas	M	Ninguno	52:33	5:12	52:03	MASTER A	419	183	24:39	27:24
464	352	Elias	Perez Alvarez	M	Aaf	52:37	5:14	52:17	SENIOR	420	118	27:16	25:02
465	311	Jose Manuel	Duro Duro	M	Castrosua Trail-running	52:38	5:15	52:28	MASTER B	421	94	25:16	27:12
466	326	Isabel	García Fernández	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	52:40	5:14	52:24	MASTER B	45	7	24:57	27:27
467	529	Jose	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame	52:41	5:14	52:23	MASTER A	422	184	25:13	27:10
468	418	Manuel	Cabanas Alfonso	M	Ninguno	52:45	5:14	52:28	SENIOR	423	119	25:08	27:20
469	272	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	52:50	5:14	52:28	MASTER A	46	21	25:54	26:34
470	667	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Club Atletismo +9 Moraña	52:50	5:15	52:32	MASTER C	47	1	25:58	26:34
471	405	Paolo	Destito	M	Arca De Noe	52:53	5:14	52:21	SENIOR	424	120	26:34	25:48
472	638	Miguel	Deza Rodríguez	M	Patukos Tim Ranin	52:54	5:15	52:30	MASTER B	425	95	25:53	26:37
473	236	Marcos	Tedín Mouzo	M	Ninguno	52:55	5:16	52:36	MASTER A	426	185	25:28	27:08
474	648	Roberto	Corbal Gonzalez	M	Ninguno	53:00	5:15	52:34	MASTER B	427	96	24:36	27:59
475	406	Bárbara	Sanz Mendiguchía	F	Club Atletismo O Pino1	53:02	5:15	52:30	SENIOR	48	16	26:36	25:55
476	345	Juan	Rial Gallego	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	53:07	5:17	52:50	MASTER C	428	19	25:11	27:39
477	449	Pablo	Rendo Duro	M	Ninguno	53:10	5:17	52:52	SENIOR	429	121	25:15	27:38
478	237	Fermin	Cambeiro Cambeiro	M	Ninguno	53:13	5:18	53:02	MASTER A	430	186	24:35	28:27
479	417	Lorena	Areán Madriñán	F	Ninguno	53:26	5:18	53:03	SENIOR	49	17	25:25	27:39
480	257	Rocio	Garcia Felpeto	F	Atletismo Olympo Matojoma	53:33	5:18	53:04	MASTER A	50	22	25:38	27:26
481	481	Jose	Pura Anton	M	Ninguno	53:34	5:19	53:11	MASTER A	431	187	24:42	28:30
482	593	Eloy	Calderón Fernández	M	Ninguno	53:34	5:19	53:08	MASTER B	432	97	25:57	27:12
483	685	Jose	Duran	M	Ninguno	53:38	5:19	53:10	MASTER C	433	20	25:58	27:12
484	395	Noa	Silva Romero	F	Agencia Morla	53:46	5:20	53:19	SENIOR	51	18	26:51	26:29
485	249	Patricia	Simón Ferro	F	Club Atletismo +9 Moraña	53:52	5:21	53:33	MASTER A	52	23	26:35	26:59
486	305	Jose	Chaves Duran	M	Club Atletismo +9 Moraña	53:54	5:21	53:36	MASTER B	434	98	26:35	27:01
487	250	Cesar	Ferrín Novo	M	Club Atletismo +9 Moraña	53:54	5:21	53:35	MASTER A	435	188	26:35	27:01
488	206	Luis Alberto	García Fernández	M	Ninguno	53:59	5:21	53:36	SENIOR	436	122	26:43	26:53
489	505	Noemi	Sanmartín Rodríguez	F	Club Atletismo O Pino	53:59	5:21	53:27	MASTER A	53	24	26:36	26:52
490	495	Roberto	Quintans Suarez	M	Ninguno	54:00	5:21	53:33	MASTER A	437	189	25:40	27:53



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

491	207	Sara	Costa Faya	F	Club Atletismo O Pino	54:05	5:23	53:46	SENIOR	54	19	26:33	27:13
492	557	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio	54:06	5:22	53:42	MASTER A	438	190	26:29	27:13
493	280	José Antonio	Limia Iglesias	M	Ninguno	54:16	5:23	53:47	MASTER A	439	191	26:53	26:54
494	341	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	54:43	5:26	54:24	MASTER C	440	21	26:56	27:29
495	674	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	55:06	5:27	54:38	MASTER C	441	22	26:23	28:16
496	618	Marga	Ledesma	F	Club Atletismo O Pino1	55:06	5:28	54:43	MASTER B	55	8	27:17	27:26
497	496	Santiago	Cons Lamas	M	Tartarugas	55:07	5:28	54:38	MASTER A	442	192	27:11	27:28
498	323	Xosé Manuel	Cambón Arceo	M	Ninguno	55:32	5:32	55:22	MASTER B	443	99	26:29	28:54
499	278	Jose Ramon	Torrado Vidal	M	S.D. Barbantia Roda	55:37	5:32	55:27	MASTER A	444	193	27:04	28:23
500	503	José Angel	Teijo López	M	As Vellas Non Paramos	55:51	5:33	55:28	MASTER A	445	194	26:01	29:27
501	391	Andres	Acosta Lopez	M	Ninguno	55:59	5:34	55:37	SENIOR	446	123	26:07	29:30
502	283	Maria Vanessa	Leon Vi?as	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	56:02	5:34	55:44	MASTER A	56	25	26:48	28:56
503	603	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	56:03	5:34	55:38	MASTER B	447	100	26:48	28:51
504	473	Yolanda	González Villar	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	56:03	5:34	55:38	MASTER A	57	26	26:48	28:50
505	684	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	56:10	5:35	55:49	MASTER C	58	2	26:56	28:53
506	455	Jonathan	Sabaris Remiseiro	M	Ninguno	56:23	5:36	55:58	MASTER A	448	195	27:15	28:43
507	607	Manel	Cotos Yáñez	M	Ninguno	56:30	5:36	56:03	MASTER B	449	101	27:33	28:30
508	483	Daniel	Vilarifio Villanueva	M	Ninguno	56:30	5:36	56:04	MASTER A	450	196	26:42	29:22
509	626	Ricardo	Garrido Insua	M	Ninguno	56:31	5:36	56:02	MASTER B	451	102	26:44	29:18
510	493	Ana	Gomis Fuentes	F	Ninguno	56:32	5:39	56:26	MASTER A	59	27	27:56	28:31
511	507	Antonio Adolfo	Fernandez Casasnovas	M	Ninguno	56:43	5:37	56:15	MASTER A	452	197	28:16	27:59
512	656	Fina	Sanchez Vazquez	F	Club Atletismo Sada	57:01	5:39	56:35	MASTER B	60	9	28:07	28:28
513	409	Amaro	Santos Vidal	M	Ninguno	57:10	5:41	56:43	SENIOR	453	124	27:38	29:06
514	665	German	Vlllanustre Abuin	M	Ninguno	57:10	5:41	56:49	MASTER C	454	23	27:38	29:11
515	511	Abel	Romero Torres	M	Ninguno	57:10	5:41	56:45	MASTER A	455	198	27:39	29:06
516	332	Jesús	Bernal Gómez	M	Ninguno	57:11	5:42	57:02	MASTER C	456	24	27:59	29:03
517	420	Ramón	Doce Rial	M	Ninguno	57:12	5:41	56:45	SENIOR	457	125	27:38	29:08
518	331	Manuel Juan	Blanco Gabin	M	Ninguno	57:18	5:42	57:03	MASTER B	458	103	25:53	31:10
519	499	Ramon	López Carnota	M	Ninguno	57:26	5:42	57:05	MASTER A	459	199	26:30	30:36
520	569	Nuria	Rodriguez Gomez	F	Ninguno	57:27	5:42	57:01	SUB 23	61	3	27:31	29:30
521	358	Natalia	Ferreirós Martínez	F	Ninguno	57:27	5:42	57:04	SENIOR	62	20	28:09	28:55
522	450	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Atletismo A Estrada	57:37	5:43	57:13	SENIOR	63	21	28:13	29:01
523	612	Antonio	Riveira Martinez	M	Club Atletismo O Pino	58:01	5:45	57:37	MASTER B	460	104	26:48	30:49
524	672	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra F.C.	58:01	5:47	57:48	MASTER C	461	25	28:42	29:07
525	348	Sonia	Garcia Garcia	F	Ninguno	58:08	5:47	57:55	SENIOR	64	22	25:55	32:01
526	411	Victor	Gonzalez Conde	M	Ninguno	58:29	5:48	58:00	SENIOR	462	126	28:49	29:11
527	375	Jose Luis	Garcia-caro	M	Ninguno	58:40	5:50	58:23	SENIOR	463	127	27:09	31:15
528	624	Francisco	Dominguez Recuna	M	Tran Tran	58:50	5:50	58:19	MASTER B	464	105	28:35	29:45
529	531	Cecilia	Vieira Leite	F	Tartarugas	58:59	5:52	58:43	MASTER A	65	28	28:49	29:54
530	264	Luis	Feijoo Garcia	M	Ninguno	58:59	5:52	58:43	MASTER A	465	200	28:49	29:55
531	416	Valeria	Miguel Santos	F	Ninguno	59:02	5:52	58:37	SENIOR	66	23	27:17	31:20



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

532	501	David	Casasnovas Fernández	M	Ninguno	59:16	5:52	58:47	MASTER A	466	201	29:07	29:40
533	520	Margarita	Blanco Dieguez	F	Escola De Atletismo Deza	59:22	5:54	58:54	MASTER A	67	29	30:15	28:40
534	683	Bernice	Finn Kieran	F	Atletismo Millaraio	59:31	5:54	59:00	MASTER C	68	3	28:57	30:03
535	329	Jose	Grela Portas	M	Ninguno	59:32	5:55	59:10	MASTER B	467	106	29:02	30:09
536	642	Isa	López Sierra	F	Ninguno	59:32	5:55	59:10	MASTER B	69	10	29:02	30:09
537	609	Ana Rosa	Abeijon Fernandez	F	Ninguno	59:43	5:55	59:17	MASTER B	70	11	28:01	31:16
538	463	José	López Gavin	M	Club Atletismo Lourenzá	59:43	5:56	59:21	MASTER A	468	202	27:53	31:29
539	456	Sergio	Porto Calvo	M	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	1:00:10	5:59	59:45	MASTER A	469	203	31:09	28:37
540	408	Vanesa	Felpeto Babío	F	Ninguno	1:00:21	6:00	59:56	SENIOR	71	24	29:09	30:48
541	310	Yuman	Louzao Mella	M	Béer Runners	1:00:28	6:00	59:58	MASTER B	470	107	29:07	30:52
542	632	Maria Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	1:00:48	6:02	1:00:16	MASTER B	72	12	29:03	31:14
543	636	Ana	Sainz De La Torre	F	Atletismo Millaraio	1:00:56	6:02	1:00:25	MASTER B	73	13	29:08	31:18
544	597	Jose Luis	Mouriño Miguens	M	Pousada Das Animas	1:01:14	6:04	1:00:41	MASTER B	471	108	30:13	30:29
545	369	Andrea	Arias Mato	F	Club Atletismo Estrada	1:01:17	6:05	1:00:53	SENIOR	74	25	28:30	32:23
546	560	Jorge	García Loureiro	M	Ninguno	1:01:19	6:05	1:00:53	MASTER A	472	204	29:29	31:25
547	673	Jose Luis	Vazquez Guerra	M	Tran Tran	1:01:26	6:05	1:00:54	MASTER C	473	26	30:07	30:48
548	573	Paula	Rodríguez Gago	F	Ninguno	1:01:32	6:07	1:01:11	SUB 23	75	4	29:20	31:52
549	230	Carolina	Gonzalez Garcia	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:01:40	6:08	1:01:23	MASTER A	76	30	29:24	31:59
550	664	Juan Angel	Romero Fernandez	M	Ninguno	1:01:42	6:07	1:01:08	MASTER C	474	27	30:03	31:05
551	675	Manuel José	Cruces Prado	M	Ninguno	1:01:51	6:08	1:01:20	MASTER C	475	28	30:22	30:58
552	604	Marta	De Dios Recamán	F	Ninguno	1:01:56	6:08	1:01:24	MASTER B	77	14	30:13	31:11
553	678	Veronica	Feás Saavedra	F	Ninguno	1:02:45	6:13	1:02:13	MASTER C	78	4	29:50	32:23
554	402	Alexander	Díaz Chub	M	Ninguno	1:03:12	6:16	1:02:41	SENIOR	476	128	30:54	31:48
555	561	Maria Jose	Senande Meijome	F	Atletismo Deza	1:03:27	6:18	1:02:58	MASTER A	79	31	30:27	32:32
556	336	Miguel Angel	Ferreiro Campos	M	Ninguno	1:03:32	6:20	1:03:17	MASTER C	477	29	28:42	34:35
557	357	Ana	Busto Santalla	F	Ninguno	1:03:38	6:20	1:03:15	SENIOR	80	26	30:10	33:06
558	662	Gonzalo	Alvarez Prado	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	1:03:42	6:19	1:03:09	MASTER C	478	30	30:22	32:48
559	595	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra F.C.	1:03:46	6:20	1:03:15	MASTER B	81	15	30:10	33:05
560	397	Antia	Botana Mosquera	F	Ninguno	1:05:13	6:29	1:04:51	SENIOR	82	27	28:16	36:36
561	403	Rubén	Rarís Castro	M	Ninguno	1:05:20	6:30	1:05:05	SENIOR	479	129	28:41	36:24
562	663	Gracia Mª	Frutos Martínez	F	Ninguno	1:05:36	6:31	1:05:11	MASTER C	83	5	31:14	33:57
563	681	Mely	Meijide Martinez	F	Club Atletismo Sada	1:06:11	6:35	1:05:48	MASTER C	84	6	31:09	34:39
564	634	Begoña	Manteiga	F	Club Atletismo Sada	1:06:55	6:39	1:06:29	MASTER B	85	16	31:07	35:23
565	476	Francisco Ramon	Sieiro Alvarez	M	Ninguno	1:06:55	6:38	1:06:24	MASTER A	480	205	32:02	34:23
566	670	Jose Manuel	Garcia Cacabelos	M	Ninguno	1:07:05	6:40	1:06:40	MASTER C	481	31	31:35	35:05
567	532	Sergio	López Rey	M	Patukos Tim Ranin	1:07:47	6:44	1:07:22	MASTER A	482	206	31:43	35:40
568	625	Lyudmyla	Chub Sávchenko	F	Ninguno	1:07:51	6:44	1:07:21	MASTER B	86	17	32:13	35:08
569	676	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	1:08:14	6:48	1:07:57	MASTER C	483	32	32:53	35:05
570	447	Leticia	Buituron Fernandez	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:08:38	6:50	1:08:19	SENIOR	87	28	32:40	35:39
571	691	Moisés	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	1:10:06	7:00	1:10:03	SUB 23	484	7	32:36	37:28
572	342	José Luis	Simoes Fernández	M	Ninguno	1:24:21	8:25	1:24:08	MASTER C	485	33	23:27	1:00:42



CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO
4	1	Jorge	Crespo Arias	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:54	31:54
14	105	Roberto C.	Agreló Gómez	Atletismo Sar - Vermu Petroni	33:48	33:48
20	142	Samuel	Saborido Soñora	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:31	34:30
26	164	Manuel Oliver	Pérez López	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:00	34:59
29	135	Jose Maria	Sanchez San Luis	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:05	35:04
30	163	Angel	Maceiras Lago	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:11	35:11
34	45	Ricardo	Leon Viñas	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:28	35:28
35	30	Ruben	Insua Diaz	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:32	35:28
48	44	Adrian	Rojo Luaces	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:06	36:06
50	190	Jose	Suarez Leis	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:12	36:10

TOTAL 290

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO
9	519	Jose	Canda Louzao	Atletismo Arenteiro	33:14	33:12
10	97	Luis	Iglesias Raña	Atletismo Arenteiro	33:14	33:14
16	92	Jose Manuel	Corral Justo	Atletismo Arenteiro	33:59	33:58
23	6	Sergio	Requeijo Requeijo	Atletismo Arenteiro	34:45	34:43
31	31	Albino	Fernandez Garcia	Atletismo Arenteiro	35:23	35:22
38	99	Julio	Novoa Gutierrez	Atletismo Arenteiro	35:37	35:37
45	653	Fernando	Reino Alvarez	Atletismo Arenteiro	35:57	35:54
62	434	Francisco	Noguerol Rodriguez	Atletismo Arenteiro	36:41	36:39
78	93	Fernando	Pérez Reboredo	Atletismo Arenteiro	37:16	37:15
89	34	Marcos	Rodriguez Vazquez	Atletismo Arenteiro	37:29	37:23

TOTAL 401

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO
52	103	Jose Antonio	Vidal González	Noitebra F.C.	36:18	36:17
76	145	Santiago	Cid García	Noitebra F.C.	37:15	37:13
95	40	Efrén	Capelo Vieites	Noitebra F.C.	37:36	37:33
183	179	Jose Carlos	Bujan Otero	Noitebra F.C.	40:31	40:29
202	191	Francisco Javier	Cepeda Gacio	Noitebra F.C.	41:11	41:07
231	279	Pablo	Iglesias Dominguez	Noitebra F.C.	42:03	41:55
331	58	David	Mirás Couselo	Noitebra F.C.	45:26	45:14
368	282	Alfonso	Rodríguez Framil	Noitebra F.C.	47:22	47:11
402	298	Francisco	Moure Cañete	Noitebra F.C.	48:49	48:39
426	297	Jesus	Perez Balirac	Noitebra F.C.	50:16	50:05

TOTAL 2.366



CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	TIEMPO NETO
15	15	Cristian	Muiño Varela	Club Atletismo O Pino	33:48	33:48
22	106	Alberto	Carou Carril	Club Atletismo O Pino	34:37	34:36
116	5	Adrián	Souto Iglesias	Club Atletismo O Pino	38:22	38:19
242	178	Jesus	Uzal Miramontes	Club Atletismo O Pino	42:29	42:25
265	630	Vidal	Díaz Cotón	Club Atletismo O Pino	43:18	42:55
299	284	Esteban	Sueiro Iglesias	Club Atletismo O Pino	44:12	44:02
304	204	Iván	Pardal Coca	Club Atletismo O Pino	44:31	44:22
345	337	Juan Luis	Botana Ferreiro	Club Atletismo O Pino	46:07	45:54
388	261	Oscar	Sanchez Caneda	Club Atletismo O Pino	48:22	48:09
397	255	Alicia	Muiño Pose	Club Atletismo O Pino	48:39	48:25

TOTAL 2.393



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA SUB 14- SUB 16

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	723	Victor	Ramos Sambade	M	Triki Team	12:19	3:44	SUB 16	1	1
2	734	Eros	Pardal Autran	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	13:05	3:58	SUB 14	2	1
3	758	Lucas	Garcia Picon	M	Noitebra	13:12	4:00	SUB 14	3	2
4	716	Raúl	Touceda Monteagudo	M	Club Atletismo +9 Moraña	13:21	4:02	SUB 16	4	2
5	705	Enma	Argibay Domínguez	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	13:23	4:03	SUB 16	1	1
6	719	Ainoa	Gontan Iglesias	F	Triatlón Arcade Inforhouse	13:35	4:07	SUB 16	2	2
7	704	Yurena	García González	F	Ninguno	13:39	4:08	SUB 16	3	3
8	722	Alejandra	Formoso Recarey	F	Triki Team	13:49	4:11	SUB 16	4	4
9	740	Alex	Ayaso Parada	M	Ninguno	13:54	4:13	SUB 14	5	3
10	710	Angel	Aragundi Figueira	M	Ninguno	13:58	4:14	SUB 16	6	3
11	721	Rosana	Fernandez Martinez	F	Triki Team	14:03	4:15	SUB 16	5	5
12	729	Lucas	Ribó Miguel	M	Club Triatlón Compostela	14:11	4:18	SUB 14	7	4
13	724	Aarón	Toledano García	M	Ninguno	14:22	4:21	SUB 16	8	4
14	715	Carla	Magariños Lodeiro	F	Club Atletismo +9 Moraña	14:24	4:22	SUB 16	6	6
15	717	Gabriela	Quintás Castro	F	Ninguno	14:51	4:30	SUB 16	7	7
16	737	Xiana	Bragaña Pardo	F	Club Atletismo Outes Jonh Turkey	14:57	4:32	SUB 14	8	1
17	733	Hugo	Serantes Bouza	M	Club Atletismo Naron	15:06	4:34	SUB 14	9	5
18	745	Sergio	Senra Barrantes	M	Tambre Bike & Runnning	15:59	4:50	SUB 14	10	6
19	708	Mariña	Rey Miguens	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	16:00	4:51	SUB 16	9	8
20	720	Candela	Castro Padín	F	Ninguno	16:18	4:56	SUB 16	10	9
21	735	Adrián	Raposo Fernández	M	Atletismo Sar- Vermu Petroni	16:24	4:58	SUB 14	11	7
22	711	Aldara	Chaves Duran	F	Club Atletismo +9 Moraña	16:27	4:59	SUB 16	11	10
23	747	Xiana	Casais Pintos	F	Ninguno	16:30	5:00	SUB 14	12	2
24	738	Ada	Rodríguez Autrán	F	Atletismo Sar Vermú-petroni	16:33	5:01	SUB 14	13	3
25	736	Xoana	Mendez Gonzalez	F	Atletismo Cuntis	16:35	5:01	SUB 14	14	4
26	739	Carla	Rodriguez Olveira	F	A.D Olimpia	17:14	5:13	SUB 14	15	5
27	703	Ararat	Pazos Meixus	F	Ninguno	17:49	5:24	SUB 16	16	11
28	714	Hugo	Calvo Castro	M	Ninguno	18:07	5:29	SUB 16	12	5
29	757	Samuel	Saborido Rodriguez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	18:49	5:42	SUB 14	13	8
30	731	Mara	Fernández Lapido	F	Ninguno	19:25	5:53	SUB 14	17	6
31	752	Marco	Sueiro De La Fuente	M	Club Atletismo O Pino	20:42	6:16	SUB 14	14	9



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA SUB 14- SUB 16

32	749	Angela	González Calle	F	Ninguno	21:05	6:23	SUB 14	18	7
----	-----	--------	----------------	---	---------	-------	------	--------	----	---



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA SUB 12

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
1	768	Alejandro	Couselo Fernández	M	Tambre Bike & Running	2:45	2:45	SUB 12	53	57	56
2	771	Iván	Casas Fernández	M	Tambre Bike&running	2:50	2:50	SUB 12	56	59	56
3	783	Iker	Ayaso Parada	M	Ninguno	2:56	2:55	SUB 12	54	1:02	1:00
4	792	Anxo	Delgado Lorenzo	M	Noitebra	2:59	2:58	SUB 12	56	1:05	58
5	773	Pablo	Paz Ézara	M	Ninguno	2:59	2:58	SUB 12	56	1:04	59
6	800	Yeray	Valle Miguez	M	Olímpico De Vedra	3:02	3:01	SUB 12	52	1:07	1:04
7	807	Nicolas	Villamor Fernandez	M	Ninguno	3:04	3:03	SUB 12	59	1:05	1:01
8	819	Eva	Formoso Recarey	F	Triki Team	3:04	3:03	SUB 12	1:00	1:03	1:01
9	809	Alejandro	Seoane Miguez	M	Ninguno	3:05	3:05	SUB 12	58	1:06	1:02
10	806	Irene	Riveiro Leon	F	Club Atletismo Noia	3:07	3:06	SUB 12	58	1:08	1:02
11	766	Xoel	Santana Sixto	M	Ninguno	3:11	3:10	SUB 12	1:02	1:04	1:06
12	796	Lucas	Santiago Millan	M	Ninguno	3:12	3:11	SUB 12	1:02	1:08	1:02
13	789	María	Camba Vázquez	F	Natación Liceo	3:12	3:11	SUB 12	59	1:07	1:07
14	791	Tania	López Pazos	F	Club Atletismo Naron	3:12	3:11	SUB 12	59	1:09	1:05
15	764	Nicolas	Calvo Castiñeiras	M	Ninguno	3:13	3:12	SUB 12	1:05	1:07	1:01
16	762	Alex	Carrasco Garcia	M	Ninguno	3:15	3:14	SUB 12	59	1:12	1:04
17	785	Diego	Pérez Vazquez	M	Ninguno	3:15	3:15	SUB 12	1:00	1:09	1:07
18	759	Iker	Velo Brandón	M	Ninguno	3:16	3:15	SUB 12	1:08	1:06	1:02
19	810	Diego	Fariña Monteagudo	M	Club Atlétismo +9 Moraña	3:16	3:16	SUB 12	1:03	1:08	1:05
20	812	Mateo	Vazquez De Parga Payno	M	Ninguno	3:17	3:16	SUB 12	1:03	1:09	1:07
21	793	Roi	Mosquera Gonzalez	M	Ninguno	3:17	3:17	SUB 12	1:06	1:11	1:01
22	774	Iago	Pérez Rodríguez	M	Ninguno	3:18	3:17	SUB 12	1:05	1:12	1:01
23	786	Iván	Pérez Vázquez	M	Ninguno	3:19	3:18	SUB 12	1:02	1:12	1:06
24	782	Sira	Ayaso Parada	F	Ninguno	3:19	3:19	SUB 12	1:06	1:08	1:07
25	797	Mauro	Santiago Millan	M	Ninguno	3:22	3:22	SUB 12	1:06	1:11	1:06
26	795	Claudia	Chaves Duran	F	Club Atlétismo +9 Moraña	3:23	3:22	SUB 12	1:05	1:11	1:08
27	798	Diego	Llopis Malpica	M	Ninguno	3:23	3:23	SUB 12	1:11	1:08	1:04
28	803	Noa	Gómez Leon	F	Club Atletismo Noia	3:25	3:24	SUB 12	1:07	1:12	1:07
29	779	Yerai	Soto Hermida	M	Galitar	3:26	3:25	SUB 12	1:07	1:12	1:07
30	776	Alejandra	Brea Brea	F	Galitar	3:27	3:26	SUB 12	1:08	1:12	1:08
31	763	Jesús	Patiño Ríos	M	Club Natación Riveira	3:28	3:28	SUB 12	1:07	1:14	1:08



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA SUB 12

32	784	Ana	Vidal Bouzas	F	Noitebra F.C.	3:29	3:28	SUB 12	1:03	1:15	1:11
33	814	Amanda	Fernandez Vazquez	F	Ninguno	3:30	3:29	SUB 12	1:06	1:15	1:10
34	781	Iago	Marín Gonzalez	M	Galitar	3:31	3:31	SUB 12	1:10	1:21	1:01
35	808	Mario	Gonzalez Sampedro	M	Ninguno	3:31	3:31	SUB 12	1:06	1:13	1:13
36	790	Xiana	Ferrín Simón	F	Club Atletismo +9 Moraña	3:31	3:31	SUB 12	1:07	1:15	1:10
37	802	Pablo	Mata Castro	M	Ninguno	3:35	3:34	SUB 12	1:04	1:13	1:19
38	816	Lurdes	Pardal Cardama	F	Ninguno	3:36	3:35	SUB 12	1:09	1:16	1:11
39	801	Daniela	Bentron Carbia	F	Ninguno	3:42	3:41	SUB 12	1:08	1:21	1:14
40	775	Jose	Paulos Lodeiro	M	Galitar	3:45	3:44	SUB 12	1:07	1:17	1:22
41	772	Lucas	Ferreirós López	M	Ninguno	3:47	3:46	SUB 12	1:06	1:26	1:16
42	811	Daniela	Pimentel	F	Ninguno	3:47	3:47	SUB 12	1:10	1:18	1:20
43	815	Ainhoa	Suárez Miramontes	F	Ca Millaraio	3:47	3:47	SUB 12	1:10	1:18	1:20
44	799	Uxia	Franquet Carballido	F	Ninguno	3:47	3:47	SUB 12	1:07	1:21	1:20
45	770	María	Veiga Dominguez	F	Ninguno	3:47	3:47	SUB 12	1:08	1:21	1:19
46	822	Brais	Bujan Rosende	M	Ninguno	3:48	3:47	SUB 12	1:09	1:20	1:20
47	805	Alejandro	Nuñez Blanco	M	Ninguno	3:52	3:51	SUB 12	1:14	1:24	1:15
48	767	Yago	García González	M	Ninguno	3:53	3:52	SUB 12	1:11	1:26	1:17
49	760	Abril	Souto Martínez	F	Ninguno	3:59	3:59	SUB 12	1:05	1:28	1:27
50	780	Artai	Soto Hermida	M	Galitar	4:00	4:00	SUB 12	1:09	1:23	1:30
51	765	Alán	Zumalave Suárez	M	Ninguno	4:16	4:16	SUB 12	1:15	1:30	1:33
DESC	769	Natalia	Argibay Domínguez	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	ART. 125.5	CONDUCTA ANTIDEPORATIVA				



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA SUB 10

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	TIEMPO VUETLA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	840	Aldan	Recarey Castro	M	Ninguno	1:11	2:21	SUB 10	1	34	38
2	848	Xabi	Camba Vázquez	M	Atletismo Coruña Comarca	1:12	2:24	SUB 10	2	36	37
3	835	Joel	Rodríguez Mosteiro	M	Ninguno	1:14	2:27	SUB 10	3	38	37
4	838	Sabela	Raposo Fernández	F	Atletismo Sar-vermu Petroni	1:15	2:29	SUB 10	1	37	39
5	869	Brais	Rey Neira	M	Ninguno	1:16	2:32	SUB 10	4	35	42
6	856	Pablo	Sanchez Mella	M	Club Atletismo O Pino	1:18	2:34	SUB 10	5	38	40
7	845	Diego	Somoza Cousiño	M	Ninguno	1:18	2:36	SUB 10	6	36	43
8	849	Cristian	Pérez Lemetre	M	Ninguno	1:19	2:38	SUB 10	7	37	43
9	837	Lucía	Ageitos Romero	F	Club Natación Riveira	1:20	2:38	SUB 10	2	39	42
10	836	Noé	Fandiño Cuadrado	M	Ninguno	1:20	2:40	SUB 10	8	40	41
11	881	Gonzalo	Ramos Sambade	M	Triki Team	1:20	2:40	SUB 10	9	42	39
12	825	Xaquín	Alonso Buceta	M	Ninguno	1:22	2:42	SUB 10	10	39	44
13	826	Adrian	Lapido Rey	M	Ninguno	1:22	2:43	SUB 10	11	40	43
14	824	Alejandro	Fernández González	M	Ninguno	1:23	2:44	SUB 10	12	39	44
15	851	Adrián	Chenlo Barros	M	Salsas Compostela	1:23	2:44	SUB 10	13	41	42
16	875	Tanis	González Calle	M	Ninguno	1:24	2:47	SUB 10	14	36	48
17	873	Martina	Gómez Martiñán	F	Club Atlético +9 Moraña	1:24	2:48	SUB 10	3	38	47
18	883	Emma	Franquet Carballido	F	Atletismo O Pino	1:25	2:50	SUB 10	4	41	45
19	827	Iria	Lapido Rey	F	Ninguno	1:25	2:50	SUB 10	5	40	46
20	884	Berenguela	Porto Rodríguez	F	Atletismo O Pino	1:26	2:51	SUB 10	6	40	46
21	878	Candela	Seoane García	F	Club Atletismo O Pino	1:26	2:52	SUB 10	7	38	48
22	871	Xoel	Pena Arzúa	M	Club Atlético +9 Moraña	1:27	2:53	SUB 10	15	43	45
23	872	Brais	Pena Arzúa	M	Club Atlético +9 Moraña	1:27	2:53	SUB 10	16	42	46
24	861	Julia	Cortizo Bouzas	F	Ninguno	1:28	2:55	SUB 10	8	40	48
25	843	Andrés	Pedreira Liñares	M	Ninguno	1:28	2:56	SUB 10	17	42	47
26	860	Lucia	Castro Fandiño	F	Ninguno	1:28	2:56	SUB 10	9	41	48
27	823	Eric	Torrente Guerra	M	Ninguno	1:30	2:58	SUB 10	18	43	47
28	830	Patricia	Vigo Magán	F	Ninguno	1:30	3:00	SUB 10	10	43	47
29	832	Nerea	Vila Gonzalez	F	Os Tuzaros Do Esteiro	1:30	3:00	SUB 10	11	42	49
30	846	Ivan	Casal Andrade	M	Ninguno	1:31	3:01	SUB 10	19	44	48
31	879	Daniel	Blanco Montero	M	Club Atletismo O Pino	1:32	3:03	SUB 10	20	41	52



CLASIFICACIÓN CATEGORÍA SUB 10

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	TIEMPO VUETLA 1	TIEMPO VUELTA 2
32	841	Dario	Balado García	M	Ninguno	1:33	3:05	SUB 10	21	42	51
33	850	Delia	Rey Vidal	F	Ninguno	1:33	3:06	SUB 10	12	45	49
34	834	Aroa	Barrientos Garcia	F	Ninguno	1:34	3:08	SUB 10	13	44	51
35	859	Claudia	Castro Fandiño	F	Ninguno	1:35	3:08	SUB 10	14	43	52
36	870	Martina	Seoane Miguez	F	Ninguno	1:35	3:08	SUB 10	15	45	50
37	865	Aldan	Calvo Grandio	M	S.D. Barbantia Roda	1:39	3:16	SUB 10	22	48	52
38	847	Noa	Pereira Casal	F	Ninguno	1:39	3:17	SUB 10	16	44	55
39	863	Nuria	Loureiro Moreira	F	Ninguno	1:39	3:18	SUB 10	17	46	54
40	864	Víctor	Abascal Rial	M	Ninguno	1:40	3:19	SUB 10	23	41	59
41	868	Noa	Rey Neira	F	Ninguno	1:40	3:19	SUB 10	18	45	55
42	866	Asier	González Costas	M	Ninguno	1:44	3:26	SUB 10	24	46	58
43	855	Jimena	Barreiro Nieto	F	Ninguno	1:46	3:31	SUB 10	19	48	59
44	862	Vera	Cortizo Vázquez	F	Ninguno	1:48	3:34	SUB 10	20	48	1:00
45	867	Iván	González Costas	M	Ninguno	1:58	3:56	SUB 10	25	53	1:06